

# Weise werden geht auch für Junge



Diskutieren  
Sie mit  
Dr. Christof  
Arn

Donnerstag, 28. November 2024  
um 18.30 Uhr,  
Restaurant benedikt, pflegimuri  
Eintritt frei, anschliessend Apéro

Nicht nur älter werden, sondern auch weiser –  
ab wann kann man damit beginnen?  
Und wie funktioniert es?

Die Abendveranstaltung mit Ethiker Christof Arn lädt ein, gemeinsam herauszufinden, was «weiser werden» ganz praktisch bedeutet. Der Fachinput gibt einen Einblick in die Forschung zur Persönlichkeitsentwicklung im Erwachsenenalter. Dabei wird unter anderem aufgezeigt, was die wichtigsten Weisheits-Beschleuniger sind. Anschliessend wird mit einem konkreten Persönlichkeitsentwicklungs-Werkzeug gearbeitet, das alle Anwesenden mit nach Hause nehmen können.

**Christof Arn** begleitet als Ethiker Institutionen wie die pflegimuri, Spitäler und andere Organisationen. Weisheit ist seine Lieblingsdisziplin, darum trainiert er sie. Er spielt aber auch gerne Fussball. Christof Arn: «Da schadet Weisheit ebenfalls nicht, aber anderes ist wichtiger, um Tore zu schiessen.» Am 28. November wird es allerdings nicht ums Tore-Schiessen gehen, sondern darum, wie man punkto Weisheit am Ball bleiben kann.

Interesse an regelmässig Informationen? Jetzt Newsletter auf [pflegimuri.ch](https://pflegimuri.ch) abonnieren.

pflegimuri  
achtsam.anders.